

Jídelní lístek

20. 4. do 26. 4. 2026



Pondělí 20. 4. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, Karlovarský rohlík (2ks), másličko (2ks), jogurt / BPC jogurt	1, 3, 6, 7
	mix	Bílá káva, jogurt	1, 3, 6, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninová s kuskusem / 2, 9S zeleninová s kuskusem	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřová kýta na paprice (maso na kostky), dušená rýže s petrželkou/mix brambory vařené s petrželkou	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	2, 9S	Vepřová kýta na bylinkách (maso na kostky), dušená rýže s petrželkou	1, 3, 9, 10
	3, 9	Rybí filé smažené se špenátem, brambory s petrželkou, kompot	1, 3, 4, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce, perníček / 9, 9S BPC oplatka, ovoce	1, 3, 7, 8
Teplá večeře	mix	Kompot s tvarohem	7
	3,9	Strapačky s brynzou a uzeným masem	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S, mix	Selská polévka s masem, chléb (3ks)	1, 3, 9, 12
Studená večeře	3, 9	Jemná paštika, chléb (3ks), kyselá okurka	1, 3, 7, 12, 13
II. večeře	2, 9S	Šunková paštika, chléb (3ks), rajče	1, 3, 6, 7
	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 21. 4. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, vepřová šunka (100gr), houska (2ks), rama, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, přesnídávkový příkrm	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Dršťková / 2, 9S kmínová s masem	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Kuřecí stehno ala bažant, bramborový knedlík, červené zelí se švestkovými povidly	1, 3, 7, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	/2, 9S, mix, pečené kuřecí stehno, brambory s jarní cibulkou, kompot	
		Postřekovské vepřové ledvinky (párky, ml. paprika, smetana), brambor	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Rohlíček z Bečovské pekárny (1ks), ramička	1, 3, 7
	mix	Jogurt / BPC jogurt	1, 3, 7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Milánské špagety, strouhaný sýr	1, 3, 9, 7, 10
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Pórková krémová pomazánka, pečivo (3ks), zelenina	1, 3, 4, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Croissant (1ks) BPC / tvaroh na slano	1, 3, 7



Středa 22. 4. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, chléb (2ks), plátkový sýr, máslo, ovoce	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, pudink vařený	7
Polévka	3, 9	Česnekový vývar s masem, smažený hrášek / terén s bramborem	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Slepičí vývar s těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí znojemské maso na kostky, těstoviny	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Hovězí maso na bylinkách (kostky), těstoviny	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Salát z černé čočky (rajčata, okurky, olivy, cibule, cizrna, balkánský sýr), bagetka	1, 3, 8, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Koláček s ovocem / 9, 9S koláček BPC	1, 3, 7
	mix	Bobík / 9, 9S jogurt	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Kuřecí řízek smažený, chléb, hořčice, kyselá okurka / 2, 9S drůbeží roláda, chléb, másličko, rajský salát	1, 3, 9, 10, 12
Teplá večeře	mix	Drůbeží roláda, bramborová kaše, rajský salát	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Selský rohlík (1ks), másličko / mix banán s piškoty	1, 3, 7

Čtvrtek 23. 4. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s citrónem, houska (1ks), vejce 1 ks, máslo, karlovarský rohlík	1, 3, 7
	mix	Čaj s citrónem, bramborové pyré s kořenovou zeleninou	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hrachová s uzeninou / 2, 9S bylinková s těstovinou	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřová kýta, zvikovská omáčka (kostky), dušená rýže / mix těstoviny	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S	Vepřová kýta zvikovská (kostky), dušená rýže	1, 3, 7, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Makaróny Carbonára (anglická slanina, česnek, vejce, zakysaná smetana, sýr ricotta)	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Přesnídávka / Přesnídávka BPC	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr tavený, chléb, ovoce	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Krůtí maso, bramborová kaše maštěná máslem	1, 3, 7

II. večeře	9, 9S mix	Jogurt BPC	7
------------	-----------	------------	---



Pátek 24. 4. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s medem, rohlík (2ks), teplé párky (2ks), hořčice/2, 9S másličko	1, 3, 10
	mix	Čaj s medem, jáhlová kaše s jahodami	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Květáková /2, 9S jarní s bylinkami	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Jahodové kynuté knedlíky s tvarohem, cukr se skořicí, polévané máslem /9, 9S BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9, mix	Hovězí Plzeňský guláš, vařené těstoviny	1, 3, 12
	2, 9S	Hovězí guláš, vařené těstoviny	1, 3, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Máslové pečivo, ovoce/mix kompot s piškotem	1, 3, 7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Bramborová polévka s masem, chléb (3ks)	1, 3, 9, 10, 13
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Pomazánka masová, chléb (3ks), zelenina /2,9S rajče	1, 3, 7, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurtový dezert BPC	7

Sobota 25. 4. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, tmavá houska (2ks), rama, jogurt ovocný, ovoce /9, 9S jogurt BPC, ovoce	1, 3, 6, 7, 10, 12
	mix	Čaj ovocný, brokolicová kaše s ovesnými vločkami	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Mrkvová s krutonky/2, 9S mrkvová s bylinkami	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Francouzské brambory s uzeným masem, červená řepa	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S, mix	Přírodní frankfurtská omáčka (kostky), brambor vařený	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Selský rohlík (1ks), čerstvé másličko	1, 3, 7
	mix	Pudinkový dezert	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr Hermelín, ramička (3ks), chléb (3ks) /2, 9S sýr Gouda, ramička, chléb (3ks)	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Jarní zelenina na másle s masem, bramborová kaše s petrželkou, kompot	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Banán	
	mix	Banán s mlékem a vlákninou BPC	1, 7



Neděle 26. 4. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Kakao, sladké pečivo	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, sladké pečivo BPC	1, 3, 7
	mix	Kakao, loupáček (2ks)	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Vepřová kýta na divoko (kostky), dušená rýže s petrželkou	1, 3, 7
	mix	Vepřová kýta dušená (kostky), zeleninové pyré s bramborem	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S	Tradiční pomazánkové máslo, chléb	1, 3, 7
	mix	Ovoce s kysanou smetanou	7
Studená večeře	3, 9	Salám vakuovaný (100 g), chléb (3ks), máslová ramička (3ks), ovoce	1, 3, 7
	2, 9S	Kuřecí šunka, chléb (3ks), máslová ramička, ovoce	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Vločková polévka s masem, chléb (2ks)	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Chléb Šumavský (1ks), másličko	1, 3, 7
	mix	Tvarohový dezert BPC	1, 3, 7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta 2 – šetrící dieta 9 – diabetická dieta 9S – diabetická šetrící dieta
 BPC – bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.
 Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku
 Lenka Judlová - kuchařka
 Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka
 Jana Nechvapilová – vedoucí provozního úseku
 - předsedkyně stravovací komise

Přejeme všem
 dobrou chuť.

